

やっぱり試合は楽しい！！

数多くダブルスマッチ練習 & レッスンイベント



ダブルスのプラクティスマッチをアレンジ！ひとりでもお気軽にご参加ください。

日時：2月5日(日)

13:30-16:30

会場：すがの台テニスクラブ

参加費：2,500円

(ボール代・コート使用料・イベント保険料含む)

お申し込みはCourtSide公式HPから
<https://suganodai-tennis.club/links/courtside/>



COURTSIDE SNS



Instagram

お問い合わせ

連絡先：070-8956-8024

E-mail: courtside.20050729@gmail.com

日曜の午後はマッチ練習で程よい緊張感のいい汗を流し、テニスを存分に堪能してください！
テーマはダブルス。男女関係なく、いろいろなペアでマッチ練習をアレンジ。
一人でも安心してご参加ください。
勝っても負けても関係ありません。
まずはゲームを楽しむことが一番です。
いろいろなシチュエーションでテニス経験値を上げましょう！
試合だけでなく、正岡コーチによる試合に役立つレッスンも予定しています。
試合は楽しい！そして試合は最高の練習です！マッチ練習でもっとテニスを楽しみましょう。

※時間は全部で3時間程度を予定しています。

はじめにマッチ練習、次に試合を想定したレッスン、その後仕上げのマッチ練習を行います。

※相当程度の運動量をお約束しますが、無理のない範囲で楽しむことが最優先ですので、途中で休みを入れることもOKです。

スタッフに気兼ねなくご要望ください。

※コートは屋内ハードコートです。専用のシューズ(オムニで使用了ものは不可)をご用意ください。