

テニスの日を先取り!!

# 9月 球出し練習会

CourtSideはこんな皆さんのサポーターです!! 球出しオンリー、初心者大歓迎!!

- ・体を動かしたい、スポーツをやりたい、テニスに興味ある、けど機会がない
- ・テニスはやってみたい、またやりたいけど、仲間がいない
- ・レッスンは興味あるけど、自分のレベルで回りについていけないか不安
- ・回りの人は上手い人ばかり、サークルも勇気がなくて
- ・回りの人に気兼ねなくボールを打ちたい、数多くボールを打ちたい
- ・基本を大事にしたい、フォームを固めたい、球出し練習がしたい

## 9月19日(月・祝)

会 場：すがの台テニスクラブ  
(松本市笹賀3974-1)

時 間：10:00~12:00

参加費：2,000円

\*参加費内訳は、コート使用料の他安心してプレーいただけますようイベント保険にも加入しています

定 員：12名



お申し込みはCourtSide公式HPから

HP：<https://suganodai-tennis.club/links/courtside/>

お問合せ先：070-8956-8024

E-mail：[courtside.20050729@gmail.com](mailto:courtside.20050729@gmail.com)



CourtSide. SNS

Instagram



COURTSIDE.SUGANODAI

Twitter



※お願い&留意事項

- ・コートは屋内ハードコートです。すがの台テニスクラブの注意事項をご確認のください。
- ・必ずハードコート(オールコート)専用のシューズ(オムニ使用したものは不可)をご用意ください。
- ・服装はテニスウェアとして販売されているもの、又はこれに準ずるものをご着用ください。着替えはロッカールームにてお願いします。コート内での着替えはご遠慮ください。
- ・テニス用品をお持ちでない方はお問い合わせください。