

7月はテーマ別で開催！！

球出し練習会



とにかく球数打ちたい、基礎固めしたい、初心者の方も大歓迎！

主催：コートサイド @すがの台テニスクラブ

7月18日（祝）

夏は涼しいうちに…
午前の練習会！

(1) 8時30分～

「試合を想定したプレーにチャレンジ」クラス

(2) 10時30分～

「じっくりコツコツストローク」クラス

いずれも110分 定員各回6名

会場

すがの台テニスクラブ

松本市笹賀 3974-1 <https://suganodai-tennis.club/>

※お願い&留意事項

- ・コートは屋内ハードコートです。
すがの台テニスクラブの注意事項をご確認ください。
- ・必ずハードコート（オールコート）専用シューズ（オムニ使用したものは不可）をご用意ください。
- ・服装はテニスウェアとして販売されているもの、又はこれに準ずるものをご着用ください。着替えはロッカールームにてお願いいたします。コート内での着替えはご遠慮ください。
- ・テニス用品をお持ちでない方はお問合せください。

テーマ別で開催しますが、どちらのクラスも一通りのメニューを行います。また、球出しが基本の練習会なので、回りのレベルに関係なく、思う存分ボールを打つ練習ができます。

初級者から上級者まで、安心して参加いただけます！

皆さまにとって大満足な練習量をお約束します。

お申込みはコートサイド HP から

<https://suganodai-tennis.club/links/courtside/>



参加費

¥2,000

※ 参加費内訳はボール、コート使用料の他、安心してプレーしていただけますよう、イベント保険にも加入しています。

コートサイドスタッフ

三井 奈緒美（代表）

H10 複、11 単複インハイ出場

正岡 史子（アドバイザー）

全日本ランキング最高 19 位

有川 咲（ボランティア）

H12～14 インハイ県予選単優勝

H15、16 国体長野県代表

三井 康弘（ボランティア）

実業団長野リーグ 50 勝

コートサイド SNS



COURTSIDE.SUGANODAI



コートサイド応援隊長
「ケイ」です。マルチーズ
松本山雅サポーター
よろしくお願いします

